



RÉGLAGES ET INSTALLATION

Les photos des manettes de réglage citées ci-dessous sont présentes en page 1.

Hauteur de l'assise

- A** Asseyez-vous au fond du siège et veillez à avoir les pieds bien à plat sur le sol. Montez ou baissez l'assise à l'aide **de la deuxième manette située à droite de votre siège**. Relâchez la manette lorsque l'angle à l'articulation du genou est à environ 90°.

Inclinaison des volets d'assise

- B** L'une après l'autre, actionnez **les manettes situées à droite et à gauche du siège** tout en baissant ou montant le volet correspondant. Cela vous permet de positionner vos jambes de façon plus ou moins tendue vers l'avant. Resserrez la manette afin de fixer le volet dans la position souhaitée.

Inclinaison du dossier

- C** Réglez l'inclinaison du dossier selon votre angle de confort en relevant **la troisième manette vers l'arrière**, située à droite de votre siège, tout en faisant varier la position du dossier avec votre dos. Relâchez la manette pour fixer le dossier.

Hauteur du dossier

- D** Réglez la hauteur du dossier en dévissant la molette située **à l'arrière de celui-ci, tout en le relevant ou le baissant**. Resserrez la molette lorsque le dossier est à la bonne hauteur.

Galbe du dossier

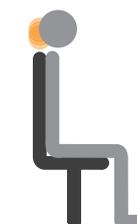
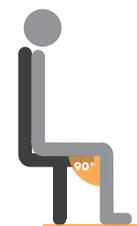
- E** Modifiez la courbure du dossier **en pressant la pompe** située à l'arrière droite du dossier. Pour réduire la pression, appuyez sur le bouton se trouvant sur la tige de la pompe.

Soutien cervical

- F** Ajustez le soutien cervical en profondeur grâce à **ses points de pivot** de manière à ce que vous puissiez vous reposer dessus en position «relâchée», sans qu'il vous gêne lorsque vous effectuez des tâches plus actives (saisie informatique, contrôle de documents, etc).

Réglage du synchrone

- G** Relevez **la première manette vers l'avant, située à droite du siège** pour régler le siège en synchrone libre. Abaissez cette manette pour fixer le siège dans une position définie.

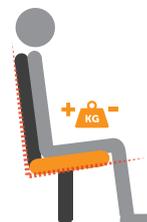


Résistance de la bascule

H

Pour modifier l'intensité du synchrone, tournez **le bouton situé en dessous de l'assise**.

Tournez vers la gauche pour durcir le retour, et vers la droite pour l'assouplir. Ce réglage est très précis et nous vous recommandons de prendre le temps de le faire avec soin, et de demander de l'aide à votre distributeur pour toute question.



Hauteur et profondeur des accoudoirs

i

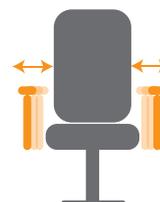
Une fois tous ces réglages effectués, réglez les accoudoirs. Un réglage efficace des accoudoirs permet de supprimer les tensions qui peuvent se créer sur les membres supérieurs. Les accoudoirs doivent soutenir les bras dans la position la plus naturelle possible. Dans un premier temps, descendez-les au maximum **en utilisant le bouton situé sur le côté extérieur**, puis l'un après l'autre, remontez-les jusqu'à ce qu'ils entrent en contact avec votre coude et bloquez-les à cette hauteur. Cette hauteur doit correspondre à un angle des coudes d'environ 90°.



Écartement des accoudoirs

J

Lorsque la hauteur des deux accoudoirs est fixée, réglez la largeur **grâce aux molettes situées sous le siège** de manière à adopter une position naturelle, sans avoir les bras trop écartés du corps. Enfin, installez-vous à votre bureau et ajustez les accoudoirs afin qu'ils viennent prolonger le plan de travail.



Le siège 5000 arthrodèse est conçu pour vous apporter soutien et dynamisme dans vos postures de travail. Cependant, n'oubliez pas qu'il n'existe pas de «bonne» posture en particulier, aussi nous vous recommandons d'essayer plusieurs configurations de réglages sur votre 5000 Arthrodèse et de faire varier vos positions au maximum.